



## Es darf meditiert werden

Wer auf der Suche nach innerer Ruhe und Ausgeglichenheit ist, der könnte in den kommenden zwei Wochen fündig werden. Das Projekt „Landshut meditiert“ bietet allen Interessierten Einblick in die Welt der Meditation (siehe auch Interview).

Am Samstagnachmittag wurde die Veranstaltungsreihe im Salzsta-

del eröffnet – natürlich auch mit Meditationen. Rund 80 Teilnehmer waren nach Veranstalterangaben gekommen. Bis zum 19. März steht das Thema Meditation in über 90 Veranstaltungen im Mittelpunkt. Neben dem Angebot, verschiedene Formen der Meditation kennenzulernen, gibt es auch Vorträge und Filmvorführungen. „Manche Veran-

staltungen sind schon ausverkauft. Aber es gibt auch noch viele, an denen man teilnehmen kann“, sagt die Leiterin des Projekts, Sanita Ogorodova.

Das Programmheft zu „Landshut meditiert“ ist unter anderem bei Bücher Pustet erhältlich. Informationen gibt es auch im Internet unter [www.landshut-meditiert.de](http://www.landshut-meditiert.de).